

## الكتف المتجمدة "التهابُ محفظةِ الكتفِ اللاصقُ"

### Frozen Shoulder (Adhesive Capsulitis)

شاهدُ تفصيلَ عمليّةِ الحقنِ داخلَ محفظةِ الكتفِ على الرّابطِ التّالي:  
الكتفُ المتجمدة، حقنُ الكورتيزونِ داخلَ مفصلِ الكتفِ



[Frozen Shoulder, Intraarticular Cortisone Injection](#)

الكتفُ المتجمدةُ الـ Frozen Shoulder أو التهابُ محفظةِ الكتفِ اللاصقُ الـ Adhesive Capsulitis، هُوَ تعريفاً تحدّدُ الحركةَ في مفصلِ الكتفِ في جميعِ الاتجاهاتِ وخاصّةً في التّباعدِ الـ Abduction والتّورانِ الخارجيّ الـ External Rotation. الكتفُ المتجمدةُ مؤلمةٌ بشدّةٍ وذاتُ عقابيلٍ خطيرةٍ على مستقبلِ الحركةِ في مفصلِ الكتفِ فيما إذا تُركتِ الأذنيّةُ دونَ علاجٍ .

في الأليّةِ الإمراضيةِ الـ Pathology نجدُ تسكماً وقساوةً في المحفظةِ المفصليّةِ لمفصلِ الكتفِ. وفي الأسبابِ نجدُ منعاً جانّباً وفي أحيانٍ كثيرةٍ غيرِ مُبرّرٍ للحركةِ في مفصلِ الكتفِ ولفتراتٍ طويلةٍ؛ كما في كسورِ العضدِ الـ Humerus Fracture وكسورِ الكتفِ الـ Scapula Fracture، أذنيّةٍ أوتارِ الكفّةِ المُدوّرةِ الـ Rotator Cuff Injury .. الخ .

كثيراً ما يُصابُ مرضى الدّاءِ السّكّريّ الـ Diabetes بهذه الآفةِ. وغالباً ما تكونُ الإصابةُ ثنائيّةً الجانِبِ الـ Bilateral Frozen Shoulder (10%). تتّهمُ المناعةُ الدّاتيّةُ عندَ هؤلاءِ المرضى عندَ عدمِ وجودِ سببٍ واضحٍ للحدوثِ كمثلِ الأذنيّاتِ أوتارِ الكتفِ.

العلاجُ يكونُ عادةً بمسكناتِ الألمِ الـ Pain Killers، بمضاداتِ الالتهابِ غيرِ الستيروئيديةِ الـ Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs، العلاجِ الفيزيائيّ، وخصوصاً بحقنِ الكورتيزونِ داخلَ مفصلِ الكتفِ الـ Intra-articular Cortisone Injection.

حقنُ الكورتيزونِ داخلَ مفصلِ الكتفِ، ويُسمّى كذلكُ بالمفصلِ العضديّ-العنابيّ الـ Gleno-Humeral Joint، يتمُّ بمدخلٍ خلفيٍّ قليلٍ الاستعمالِ وآخرٍ أماميٍّ وهُوَ الشّائعُ. لا نلجأُ إلى المدخلِ الخلفيِّ الـ Posterior Approach إلا عندَ استحالةِ استعمالِ المدخلِ الأماميِّ كما هُوَ الحالُ عندَ وجودِ أذنيّةٍ رضيةٍ، جرحِ رضّيّ، أم جرحِ جراحيّ، في النّاحيةِ أمامِ المفصلِ.

### المدخلُ الأماميُّ الـ Anterior Approach:

نحدّدُ باكراً النّاتئَ الغرابيَّ للوحِ الكتفِ الـ Coracoidal Process. فجميعُ العناصرِ الحيويّةِ منُ أعصابٍ وأوعيةٍ والعابرةُ إلى الطّرفِ العلويِّ الموافقِ تكونُ إلى الأنسيّ (إلى الدّاخلِ) منُ النّاتئِ الغرابيِّ الـ Medial to Coracoidal Process. لذلكُ، وبداهةً، سيكونُ مدخلُ إبرةِ الحقنِ إلى الوحشيّ (إلى الخارجِ) منه الـ Lateral to Coracoidal Process.

نستعملُ لعمليّةِ الحقنِ مزيجاً منُ 2مل كورتيزونِ مديدٍ (هُوَ الـ Diprofos تقضياً) و 8 مل منُ مُخدّرٍ موضعيّ الـ Local Anesthesia Medicament (هُوَ الـ Lidocaine 1% تقضياً). 10 مل من المزيجِ الدّوائيِّ هُوَ حجمٌ جيّدٌ لتمديدِ المحفظةِ المفصليّةِ المنكمشةِ أساساً. ويعملُ المُخدّرُ

الموضعي على تسكين الألم بشكل سريع ومباشر. بينما يعمل الكورتيزون، عدا عن فعله المُسكِّن للألم، على حلّ تليّفات المحفظة المفصليّة.

نحضرُ جيّداً منطقةَ الحقن. نقيسُ اسم وحشّي النَّاتئِ الغرابيّ، ومن ثمّ نقيسُ اسم إلى الأسفل منه، فنقعُ على نقطةِ الدُّخولِ الأمنةِ لعمليّةِ الحقنِ داخلَ مفصلِ الكتف. نوجّهُ الإبرةَ عمودياً على مفصلِ الكتف. نصطدمُ سريعاً بالبنى العظميّة لمفصلِ الكتف. بدايةً يكونُ الحقنُ ضدّ مقاومةٍ بسببِ ضيقِ الحيزِ المفصليّ الـ Articular Cavity النَّاتجِ عن انكماشِ المحفظةِ والتصاقها بالبنى العظميّة لمفصلِ الكتف. ومن ثمّ رويداً رويداً يُصبحُ الحقنُ أكثرَ يسراً.

### ملاحظة هامة:

بما أنّ الغالبية العظمى من مرضى الكتف المتجمدة هم إمّا مرضى بالداء السكّريّ الـ Diabetes، وإمّا مرضى بارتفاع التوتّر الشريانيّ الـ Arterial Hypertension، وإمّا مرضى بالاثنين معاً، لذلك وجب قبل الحقن التأكّد من قيم التوتّر الشريانيّ وقيم سكر الدّم الـ Blood Sugar.  
نحقن فقط، و فقط، حين التحقّق من قيم التوتّر الشريانيّ ما دون الـ 90/160 مم زئبق، وقيم السكّر ما دون الـ 200 مغ%.

### في سياقاتٍ أخرى، أنصح بقراءة المقالات التالية:

أذنيّات العصبون المُحرّك العلويّ، الفيزيولوجيا المرضيّة للأعراض والعلامات السريريّة  
Upper Motor Neuron Injuries, Pathophysiology of Symptomatology  
في الأذنيّات الرضويّة للأخاع الشوكي، خبايا الكيس السحانيّ.. كثيرٌ ما طبعٌ وقلبيها عصيٌ على الإصلاح الجراحيّ  
Surgical Treatments of Traumatic Injuries of the Spine  
مقاربة العصب الوركيّ جراحيّاً في الناحية الإليويّة.. المدخلُ عبر ألياف العضلة الإليويّة العظمى مقابل المدخل التقليديّ  
Trans- Gluteal Approach of Sciatic Nerve vs. The Traditional Approaches  
النقل العصبيّ، بين مفهوم قاصر وجديد حاضر  
The Neural Conduction.. Personal View vs. International View  
في النقل العصبيّ، موجات الصّغط العاملة  
Action Pressure Waves  
في النقل العصبيّ، كمونات العمل  
Action Potentials  
وظيفة كمونات العمل والتّيارات الكهربائيّة العاملة  
في النقل العصبيّ، التّيارات الكهربائيّة العاملة  
Action Electrical Currents  
الأطوار الثلاثة للنقل العصبيّ  
المستقبلات الحسيّة، عبقريّة الخلق وجمال المخلوق  
النقل في المشابك العصبيّة  
The Neural Conduction in the Synapses  
عقدة رانفييه، ضابطة الإيقاع  
The Node of Ranvier, The Equalizer  
وظائف عقدة رانفييه  
The Functions of Node of Ranvier  
وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الأولى في ضبط معايير الموجة العاملة  
وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الثانية في ضبط مسار الموجة العاملة  
وظائف عقدة رانفييه، الوظيفة الثالثة في توليد كمونات العمل  
في فقه الأعصاب، الألم أولاً  
The Pain is First  
في فقه الأعصاب، الشكل.. الضرورة  
The Philosophy of Form



تخطيط الأعصاب الكهربائي، بين الحقيقي والموهوم

The Spinal Shock (Innovated Conception) (مفهوم جديد)

The Spinal Injury, The أنبيات النخاع الشوكي، الأعراض والعلامات السريرية، بحثٌ في آليات الحدوث

Symptomatology

الرَّمع Clonus

اشتداد المنعكس الشوكي Hyperactive Hyperreflexia

تساعح باحة المنعكس الشوكي الاشتدادي Extended Reflex Sector

Bilateral Responses الاستجابة ثنائية الجانب للمنعكس الشوكي الاشتدادي

Multiple Motor Responses الاستجابة الحركية العديدة للمنعكس الشوكي

التنكس الفاليري، يهاجم المحاور العصبية الحركية للعصب المحيطي.. ويعتف عن محاوره الحسية

Wallerian Degeneration, Attacks the Motor Axons of Injured Nerve and Conserves its

Sensory Axons

Wallerian Degeneration (Innovated View) روية جديدة

Neural Regeneration (Innovated View) روية جديدة

Spinal Reflexes, Ancient Conceptions المنعكسات الشوكية، المفاهيم القديمة

Spinal Reflexes, Innovated Conception المنعكسات الشوكية، تحديث المفاهيم

خُلقت المرأة من ضلع الرجل، رائعة الإيحاء الفلسفي والمجاز العلمي

المرأة تفرز جنس ولدها، والزجل يدعى!

الروح والنفس.. عطية خالق وصنعية مخلوق

خلق السماوات والأرض أكبر من خلق الناس.. في المرامي والدلالات

تفاحة آدم وضلع آدم، وجهان لصورة الإنسان.

حواء.. هذه

سفينته نوح، طوق نجاة لا معراج خلاص

المصباح الكهربائي، بين التجريد والتنفيذ رحلة ألف عام

هكذا تكلم ابراهيم الخليل

فقه الحضارات، بين قوة الفكر وفكر القوة

العذة وعلة الاختلاف بين مطلقه وأرمله ذواتي عفاف

تعذد الزوجات وملك اليمين.. المنسوخ الأجل

الثقب الأسود، وفرضية النجم الساقط

جسيم بار، مفتاح أحجية الخلق

صبي أم بنت، الأم تُقرز!

القدم الهابطة، حالة سريرية

خلق حواء من ضلع آدم، حقيقة أم أسطورة؟

شلل الصَّفيرة العضدية الولادئ Obstetrical Brachial Plexus Palsy

الأذنيات الرَضائية للأعصاب المحيطية (1) التَّشريح الوصفي والوظيفي

الأذنيات الرَضائية للأعصاب المحيطية (2) تقييم الأذنية العصبية

الأذنيات الرَضائية للأعصاب المحيطية (3) التَّديبير والإصلاح الجراحي

الأذْيَاتُ الرَّضِيَّةُ لِلْأَعْصَابِ الْمَحِيطِيَّةِ (4) تَصْنِيفُ الْأَذْيَةِ الْعَصْبِيَّةِ

قَوْسُ الْعِضَلَةِ الْكَائِبَةِ الْمُدَوَّرَةِ *Pronator Teres Muscle Arcade*

شَبِيهُ رِبَاطِ *Struthers-like Ligament ...Struthers*

عَمَلِيَّاتُ النَّقْلِ الْوَتْرِيِّ فِي تَدْبِيرِ شَلْلِ الْعَصَبِ الْكَعْبِرِيِّ *Tendon Transfers for Radial Palsy*

مَنْ يُقَرَّرُ جِنْسَ الْوَلِيدِ (مُخْتَصَرٌ)

ثَلَاثُ الذِّكَاةِ.. زَادُ مَسَافِرِ! الذِّكَاةُ الْفَطْرِيُّ، الْإِنْسَانِيُّ، وَالْإِصْطِنَاعِيُّ.. بَحْثٌ فِي الصِّفَاتِ وَالْمَالَاتِ

الْمَعَادِلَاتُ الصِّفْرِيَّةُ.. الْحَدَاثَةُ، مَا لَهَا وَمَا عَلَيْهَا

مِثْلَازِمَةُ الْعَصَبِ بَيْنَ الْعِظَامِ الْخَلْفِيِّ *Posterior Interosseous Nerve Syndrome*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ، فِيزِيُولُوجِيَا جَدِيدَةٌ *Spinal Reflex, Innovated Physiology*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَائِيُّ، فِي الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةِ *Hyperreflex, Innovated Pathophysiology*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَائِيُّ (1)، الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةُ لِقُوَّةِ الْمُنْعَكِسِ *Hyperreflexia, Pathophysiology of*

*Hyperactive Hyperreflex*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَائِيُّ (2)، الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةُ لِلْإِسْتِجَابَةِ ثَنَائِيَّةِ الْجَانِبِ الْمُنْعَكِسِ *Hyperreflexia, Pathophysiology of Bilateral- Response Hyperreflex*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَائِيُّ (3)، الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةُ لِإِتْسَاعِ سَاحَةِ الْعَمَلِ *Extended Hyperreflex, Pathophysiology*

*Pathophysiology*

الْمُنْعَكِسُ الشُّوكِيُّ الْإِشْتِدَائِيُّ (4)، الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةُ لِلْمُنْعَكِسِ عَدِيدِ الْإِسْتِجَابَةِ الْحَرَكَتِيَّةِ *Hyperreflexia, Pathophysiology of Multi-Response hyperreflex*

الرَّمْعُ (1)، الْفَرَضِيَّةُ الْأُولَى فِي الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةِ

الرَّمْعُ (2)، الْفَرَضِيَّةُ الثَّانِيَّةُ فِي الْفِيزِيُولُوجِيَا الْمَرَضِيَّةِ

خَلْقُ آدَمَ وَخَلْقُ حَوَاءَ، وَمَنْ ضَلَعِهِ كَانَتْ حَوَاءَ *Adam & Eve, Adam's Rib*

جَسِيمُ بَارِ، الشَّاهِدُ وَالْبَصِيرَةُ *Barr Body, The Witness*

جِدَائِيَّةُ الْمَعْنَى وَاللَّامَعْنَى

التَّدْبِيرُ الْجِرَاحِيُّ لِلْيَدِ الْمَخْلَبِيَّةِ *Surgical Treatment of Claw Hand (Brand Operation)*

الْإِنْقِسَامُ الْخَلَوِيُّ الْمُنْتَاسَوِي *Mitosis*

الْمَادَّةُ الصِّبْغِيَّةُ، الصِّبْغِيُّ، الْجِسْمُ الصِّبْغِيُّ *Chromatin, Chromatid, Chromosome*

الْمُنْتِمَامَاتُ الْغِذَائِيَّةُ *Nutritional Supplements*، هَلْ هِيَ حَقًّا مَفِيدَةٌ لِأَجْسَامِنَا؟

الْإِنْقِسَامُ الْخَلَوِيُّ الْمُنْصَفُ *Meiosis*

فَيْتَامِينُ د *Vitamin D*، ضَمَانَةُ الشَّبَابِ الدَّائِمِ

فَيْتَامِينُ ب6 *Vitamin B6*، قَلِيلُهُ مَفِيدٌ.. وَكَثِيرُهُ ضَارٌّ جَدًّا

وَالْمَهْنَةُ.. شَهِيدٌ، مِنْ قِصَصِ الْبَطُولَةِ وَالْفِدَاءِ

النَّقَبُ الْأَسْوَدُ وَالنَّجْمُ الَّذِي هُوَ

خَلْقُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، فَرَضِيَّةُ الْكُونِ السِّدِيمِيِّ الْمُثْمَلِ

الْجَوَارِي الْكُنُسُ *Circulating Sweepers*

عِنْدَمَا يَنْفِصِمُ الْمَجْتَمَعُ.. لِمَنْ تَتَجَمَّلِينَ هَيْفَاءَ؟

التَّصْنِيعُ الذَّاتِي لِمَفْصَلِ الْمِرْفَقِ *Elbow Auto- Arthroplasty*

الطُّوفَانُ الْأَخِيرُ، طُوفَانُ بِلَا سَفِينَةٍ

كَيْفَ الْمَسْئُورِ.. مَعَ الْإِسْمِ تَكُونُ الْبِدَائِيَّةُ، فَتَكُونُ الْهَوِيَّةُ خَاتِمَةَ الْحِكَايَةِ

مُجْتَمَعُ الْإِنْسَانِ! أَمْ هُوَ اجْتِمَاعُ فِطْرَةٍ، أَمْ اجْتِمَاعُ ضَرُورَةٍ، أَمْ اجْتِمَاعُ مِصْلَحَةٍ؟

عظم الصخرة الهوائي Pneumatic Petrous

خلع ولادى ثنائى الجانب للعصب الرندى Congenital Bilateral Ulnar Nerve Dislocation

حقيقتان لا تقبل بهن حواء

انتاج النويضات غير الملقحات الـ Oocytogenesis

انتاج النطاف الـ Spermatogenesis

أم البنات، حقيقة هي أم هي محض نرّهات؟!

أم البنين! حقيقة لطالما ظننتها من هفوات الأولين

غلبة البنات، حواء هذه تلد كثير بنات وقليل بنين

غلبة البنين، حواء هذه تلد كثير بنين وقليل بنات

ولا أنفي عنها العدل أحياناً! حواء هذه يكافى عديد بنيتها عديد بناتها

المغنيز يوم بان للعظام! يدعم وظيفة الكالسيوم، ولا يطبق مشاركته

لأدم فعل التمكين، ولحواء حفظ التكوين!

هذيان المفاهيم (1): هذيان الاقتصاد

المغنيز يوم (2)، معلوماً لا غنى عنها

معالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

معالجة تناذر العضلة الكمثرية بحقن الكورتيزون (مقاربة شخصية) (عرض موسع)

Piriformis Muscle Injection (Personal Approach)

فيروس كورونا المستجد.. من بعد السلوك، عينه على الصفات

هذيان المفاهيم (2): هذيان الليل والنهار

كادت المرأة أن تلد أخاها، قول صحيح لكن بنكهة عربية

متلازمة التعب المزمن Fibromyalgia

طفل الأنبوب، ليس أفضل الممكن

الحراب العبيث.. عذاب دائم أم امتحان مستدام؟

العقل القياس والعقل المجرد.. فى القياس قصور، وفى التجريد وصور

الذئب المنفرد، حين يصبح التوحّد مفازة لا محض قرار!

علاج الإصبع القافزة الـ Trigger Finger بحقن الكورتيزون موضعياً

وحش فرانكشتاين الجديد.. القديم نكب الأرض وما يزال، وأما الجديد فمنكوبه أنت أساساً أيها الإنسان!

اليّد المخليّة، الإصلاح الجراحيّ (عملية براند) Claw Hand (Brand Operation)

سعاة يريد حقيقتون.. لا هواة ترحال وهجرة

فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19): من بعد السلوك، عينه على الصفات

علامة هوفمان Hoffman Sign

الأسطورة الحقيقة الهرمة.. شمشون الحكايب، وسيزيف الإنسان

التنكس الفاليري التالى للأذية العصبية، وعملية التجرد العصبي

النصلب اللويحي المتعدّد: العلاقة السببية، بين التيارات الغلفاني والنصلب اللويحي المتعدّد؟

الورم الوعائي في الكبد: الاستئصال الجراحيّ الإسعافيّ لورم وعائي كبدى عرطل بسبب نزف داخل كتلة الورم

متلازمة العضلة الكاتبة المدوّرة Pronator Teres Muscle Syndrome

أذيات ذيل الفرس الرَضِيَّة، مقارنةً جراحيةً جديدةً  
Traumatic Injuries of Cauda Equina, New Surgical Approach  
التَّشَلُّ الرُّبَاعِيّ.. موجبات وأهداف العلاج الجراحي.. التَّطَوُّرات التَّالِيَّة للجراحة- مقارنةً سريريَّة وشعاعيَّة

تضاعف اليد والزند Ulnar Dimelia or Mirror Hand

متلازمة نفق الرسغ تنهى التزامها بقطع تام للعصب المتوسط

ورم شوان في العصب الطَّنَبِيّ الـ Tibial Nerve Schwannoma

ورم شوان أمام العجز Presacral Schwannoma

ميلانوما جلديَّة خبيثة Malignant Melanoma

ضمور اليد بالجهتين، غياب خلقي معزول ثنائي الجانب Congenital Thenar Hypoplasia

متلازمة الرأس الطويل للعضلة ذات الرأسين الفخذيَّة The Syndrome of the Long Head of Biceps Femoris

مرضيات الوتر البعيد للعضلة ثنائيَّة الرُّوس العضديَّة Pathologies of Distal Tendon of Biceps Brachii

Muscle

حتلّ وذئب انعكاسيّ Algodystrophy Syndrome تميّز بظهور حلقة جلديَّة خانقة عند الحدود القريبة للونمة الجلديَّة

تصنيع الفك السفليّ باستخدام الشريحة الشظويَّة الحرَّة Mandible Reconstruction Using Free Fibula Flap

انسداد الشريان الكعبري الحاد غير الرَضِيّ (داء بيرغر)

إصابة سليَّة معزولة في العقد اللمفيَّة الإبطيَّة Isolated Axillary Tuberculous Lymphadenitis

الشريحة الشظويَّة الموعَّاة في تعويض الضياعات العظميَّة المختلطة بذات العظم والنقيّ

Free Fibula Flap for Bone Lost Complicated with Recalcitrant Osteomyelitis

الشريحة الحرَّة جانب الكتف في تعويض ضياع جلديّ هام في الساعد

الأذيات الرَضِيَّة للصَّفيرة العضديَّة Injuries of Brachial Plexus

أذية أوتار الكفة المدورة Rotator Cuff Injury

كيسة القناة الجامعة Choledochal Cyst

أفات الثدي ما حول سنّ اليأس.. نحو مقارنة أكثر حملاً Peri- Menopause Breast Problems

تقييم آفات الثدي الشائعة Evaluation of Breast Problems

أفات الثدي ما حول سنّ اليأس.. نحو مقارنة أكثر حسماً Peri- Menopause Breast Problems

الحقن تحت الأخرم Subacromial Injection

مجمع البحرين.. يرزخ ما بين حياتين

قصته موسى الذي أضاع حوته.. في المرامي والدلالات

ما بعد الموت.. وما قبل النار الكبري أم روضات الجنان؟

فأما مسح وإما انعتاق.. وما أظنك تحظى بغيرهما أيها الإنسان!

تدبير التهاب الألفافة الأخمصية المزمن بحقن الكورتيزون Plantar Fasciitis, Cortisone Injection

حقن الكيسة المصليَّة الصدريَّة- لوح الكتف بالكورتيزون

Scapulo-Thoracic Bursitis, Cortisone Injection

فيتامين ب12.. مختصر مفيد Vitamin B12

الورم العظمي العظماني (العظموم العظماني) Osteoid Osteoma

(1) قصر أششاط اليد Brachymetacarpia: قصر ثنائي الجانب ومتناظر للأصابع الثلاثة الزنديَّة

(2) قصر أششاط اليد Brachymetacarpia: قصر ثنائي الجانب ومتناظر للأصابع الثلاثة الزنديَّة

2022/7/28